

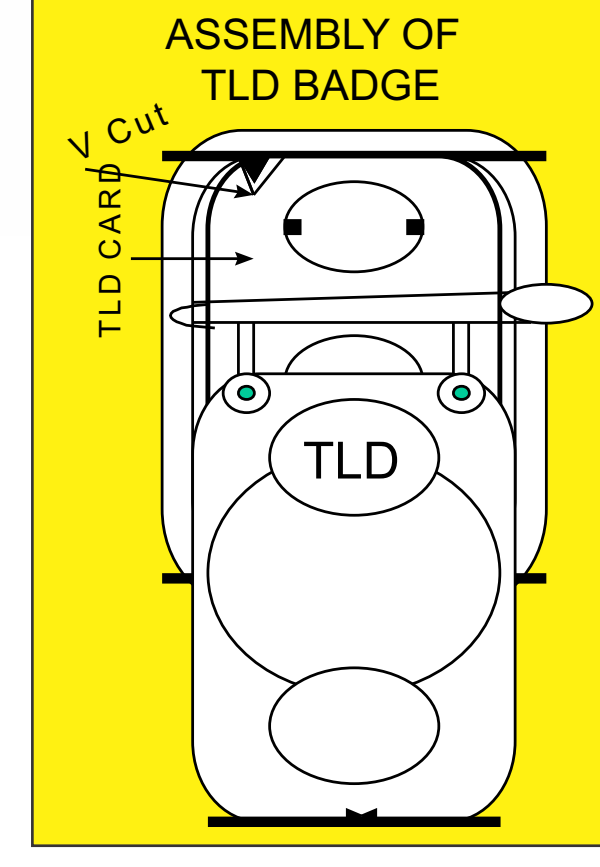
நோயறிதல்கதிரியக்கவியலில்.எல்.டிகளைப்பயன்படுத்துவதற்கானசரியானமுறைகள்.

1 டி.எல்.டிபேட்ஜ்என்றால்என்ன



டி.எல்.டிபேட்ஜ்கதிர்வீச்சுஅளவை அளவிடும்ஒருசாதனம். இதுஏ.இ.ஆர்.பிஆல்பரிந்துரைக்கப்பட்டபாதுகாப்பானஅளவீடுகளுக்கெதிர்ப்புக்கிறோமாளன்பதைஅறிய உதவுகிறது.

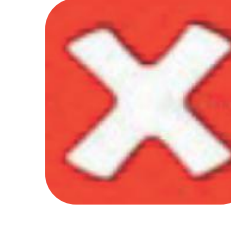
2 கேசட்டுடன்டி.எல்.டிஐப்பயன்படுத்தவும்



கேசட்டில்டி.எல்.டிகார்டைஏற்றுகிறது



கேசட்டுடன்டி.எல்.டி.



கேசட்இல்லாமல்டி.எல்.டி.

3 லீட்ஏப்ரனுக்குகீழேடி.எல்.டிகளைஅணியுங்கள்

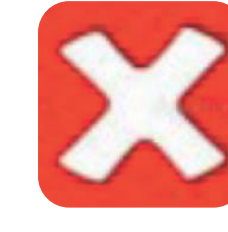


ஏப்ரனுக்குகீழேடி.எல்.டி ஏப்ரனுக்குமேலேடி.எல்.டி

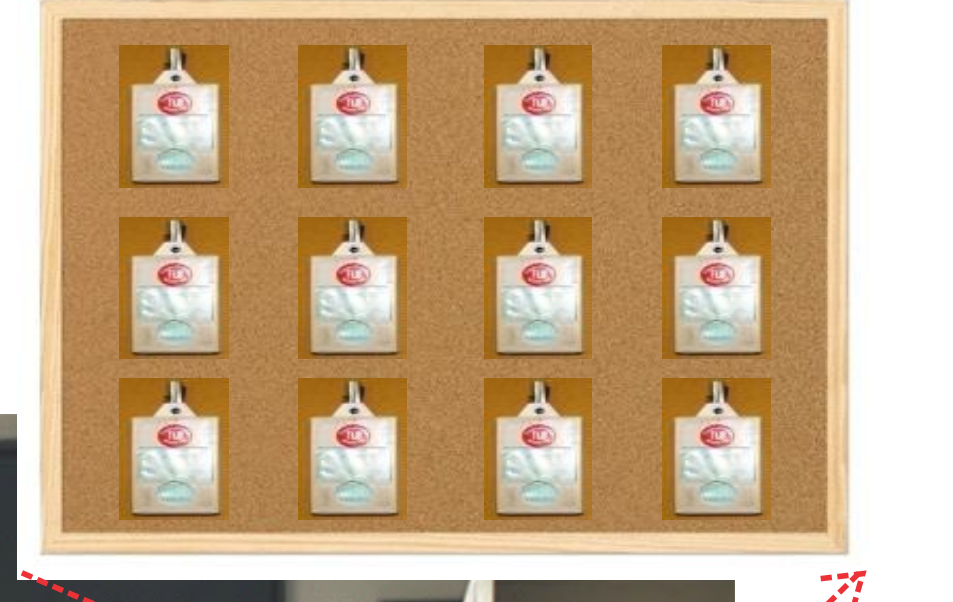


4 டி.எல்.டி-எங்கேசேமிக்கவேண்டும்

கதிர்வீச்சுடன்வேலைசெய்யாதபோதுபணியாளர்டி.எல்.டிகார்டைசேமிக்கப்படவேண்டும்



எக்ஸ்-ரேரும் / கதிர்வீச்சுபகுதிக்குள்ளே ஒரு போதும்டி.எல்.டிபேட்ஜ்களைசேமித்துவைக்காதீர்கள்.

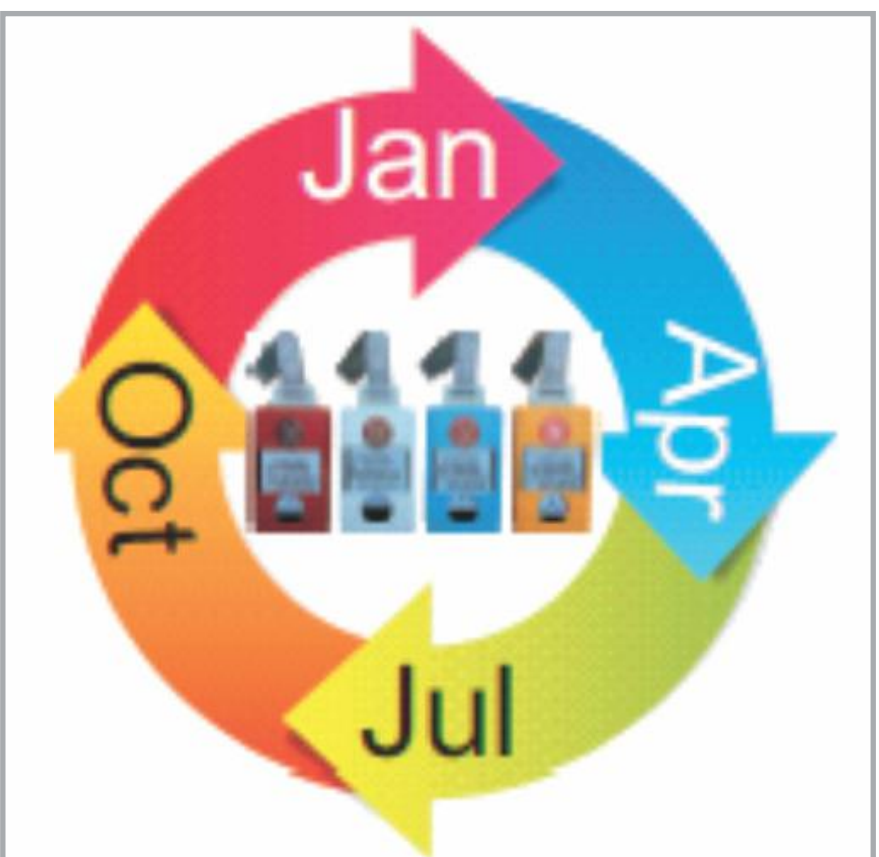


● கட்டுப்பாடுடி.எல்.டிபேட்ஜை எல்லாநேரத்திலும் கதிர்வீச்சுஇல்லாதபகுதியில்சேமிக்கவும்

● பணியாளர்கள்டி.எல்.டிபேட்ஜ்மற்றும் கட்டுப்பாடுடி.எல்.டிபேட்ஜ்பயன்பாட்டில் இல்லாதபோதுகதிர்வீச்சு இல்லாதபகுதியில்சேமிக்கவும், (உதாரணம்: அலுவலகஅறை)



5 ஒவ்வொருகண்காணிப்புகாலத்திலும்உங்கள்டி.எல்.டிகார்டைமாற்றவும்



ஒவ்வொருகண்காணிப்புகாலத்திலும் (உதாரணம்:காலாண்டு) உங்கள்டி.எல்.டிகார்டுகளைமாற்றி, டோஸ்மதிப்பீட்டிற்காகபயன்படுத்தப்பட்டடி.எல்.டிகார்டுகளைஆய்வகத்திற்குத்திருப்பிவிடுங்கள்.

எக்ஸ்-ரேஅறையில்டி.எல்.டிவிழுந்து / விட்டுவிட்டு, தற்செயலாகவெளிப்பட்டால், உடனடியாகஆய்வகத்திற்குபுகாரளித்துசெயலாக்கத்திற்குஅனுப்பங்கள்

பயனுள்ளதகவல்

தொழில்சார்வெளிப்பாட்டின்அளவுவரம்புகள் (ஏ.இ.ஆர்.பிஉத்தரவு)

ஒருவருடத்தில்எபக்ட்டிவ்டோஸ் 20 எம்.எஸ்.வி, 10 ஆண்டுகளில்சராசரியாக.

வருடாந்திரசமமானடோஸ்

கண்ணின்லென்ஸ் 150 எம்.எஸ்.வி.
தோல் 500 எம்.எஸ்.வி.
கைகள்மற்றும்கால்கள் 500 எம்.எஸ்.வி.



கதிர்வீச்சுஎச்சரிக்கைஅட்டைமருத்துவஎக்ஸ்ரேநிறுவனக்குவெளியேஒட்டப்படவேண்டும்



வழங்கியது



அணுஆற்றல்ஒழுங்குமுறைவாரியம்

இந்தியஅரசு
நியமகப்பவன்
அணுஆற்றல்நகர்மும்பை -ச000கூச
www.aerb.gov.in

அனைத்துகதிர்வீச்சுதொழிலாளர்களும்கடைபிடிப்பதற்காகஇந்தசுவரொட்டிமுக்கிய இடத்தில்காட்டப்படவேண்டும்.

ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് റേഡിയോളജിയിൽ ടിഎൽഡി ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ശരിയായ വഴികൾ.

1 എന്താണ് ടിഎൽഡി ബാഡ്ജ്



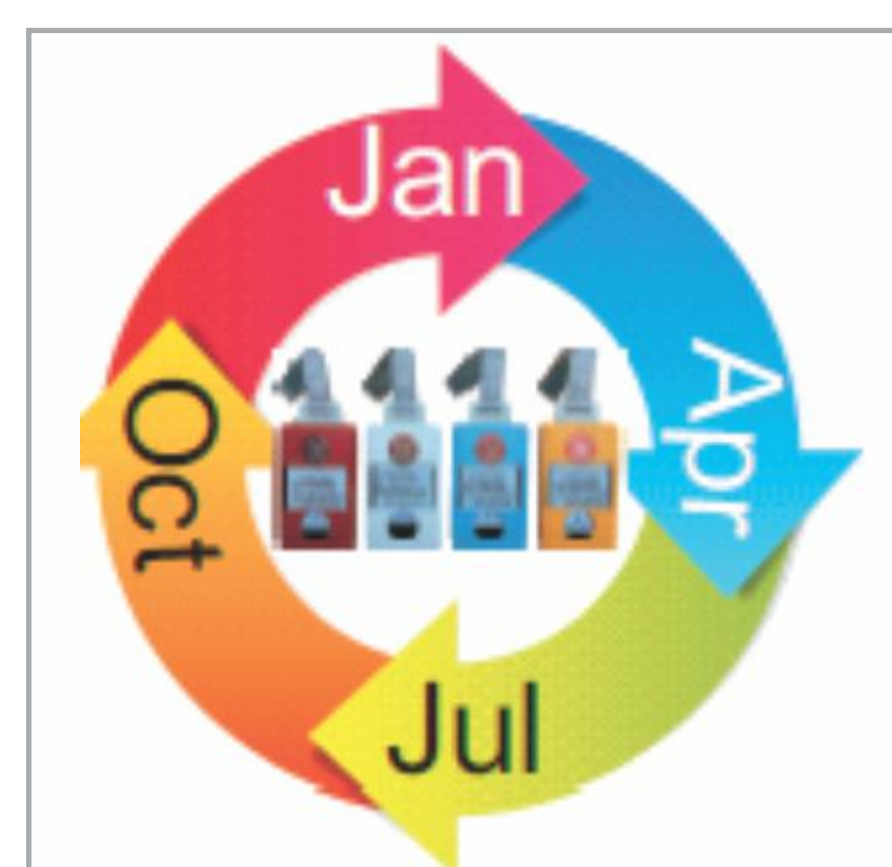
ടിഎൽഡി ബാഡ്ജ് ഒരു റേഡിയേഷൻ ഡോസ് അളക്കുന്ന ഉപകരണമാണ്. AERB നിർദ്ദേശിക്കുന്ന സുരക്ഷിതമായ ഡോസ് പരിധിക്കുള്ളിൽ ആണോ നമ്മൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് എന്ന് അറിയാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു.

3 ടിഎൽഡിലെ ഏപ്രണിനു താഴെ ധരിക്കുക



ടിഎൽഡിലെ ഏപ്രണിനു താഴെ ടിഎൽഡിലെ ഏപ്രണിനുമുകളിൽ.

5 എല്ലാ മോണിറ്ററിംഗ് കാലയളവിലും നിങ്ങളുടെ ടിഎൽഡി കാർഡ് മാറ്റുക



എല്ലാ മോണിറ്ററിംഗ് കാലയളവിലും നിങ്ങളുടെ ടിഎൽഡി കാർഡ് മാറ്റി ഡോസ് നിർണ്ണയത്തിനായി ലബോറട്ടറിയിലേക്ക് അയക്കണം.

ടിഎൽഡി എക്സ്-റേ റൂമിൽ വീഴുകയും അവിചാരിതമായി റേഡിയേഷൻ ഏൽക്കുകയും ചെയ്താൽ, ഉടൻ ലാബിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത് പ്രോസസിങ്ങിനായി അയയ്ക്കുക.

ഉപകാരപ്രദമായ വിവരങ്ങൾ

റേഡിയേഷൻ മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരുടെ ഡോസ് പരിധി (AERB നിർദ്ദേശം)

ഒരു വർഷത്തെ എഫക്റ്റീവ് ഡോസ് 20 mSv
(5 വർഷത്തേക്ക് ശരാശരി കണക്കാക്കിയാൽ)

കണ്ണിന്റെ ലെൻസ് പാർഷികതയുള്ള ഡോസ് 150 mSv

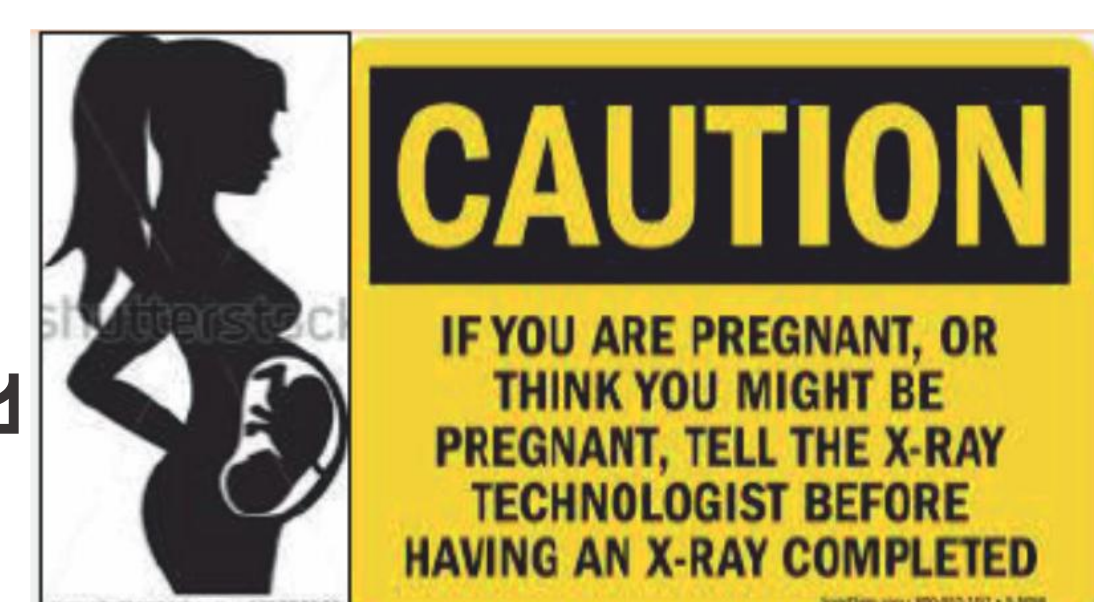
Lens of the eye 150 mSv

ചർമ്മം 500 mSv

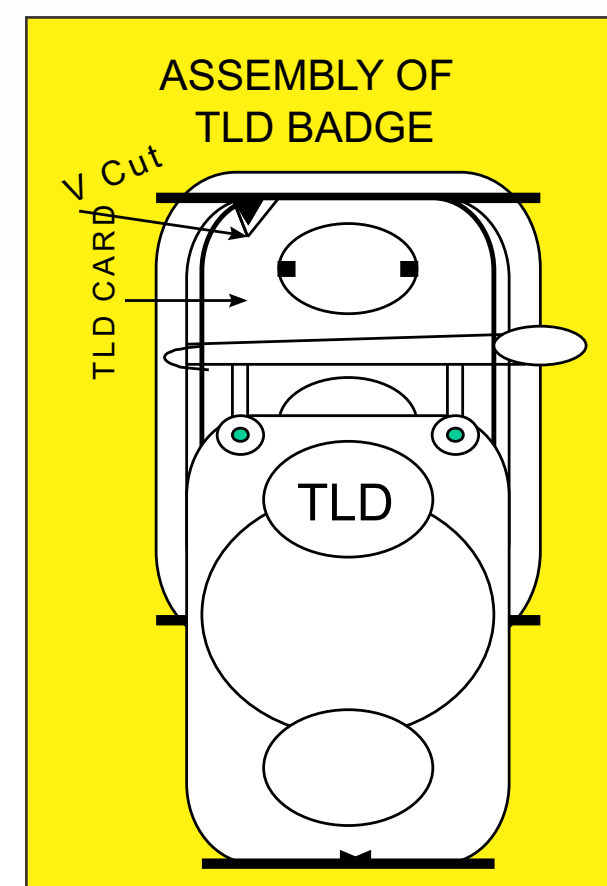
കൈകളും കാലുകളും 500 mSv



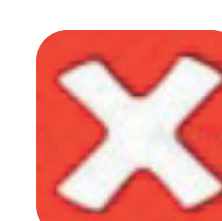
മെഡിക്കൽ എക്സ്-റേ മെഷീനുകളുടെ പുറത്ത് ഒട്ടിക്കുന്നതിനുള്ള റേഡിയേഷൻ മുന്നറിയിപ്പ് പ്ലക്കാർഡ്



2 ടിഎൽഡി കേസറ്റിനൊപ്പം ഉപയോഗിക്കുക



ടിഎൽഡി കേസറ്റിൽ ലോഡ് ചെയ്യുന്നു



കേസറ്റിനൊപ്പം ടിഎൽഡി ടിഎൽഡി കേസറ്റ് ഇല്ലാതെ

4 ടിഎൽഡി എവിടെ സൂക്ഷിക്കണം?

ഉപയോഗിക്കാത്ത സമയത്ത് ഉദ്യോഗസ്ഥർ ടിഎൽഡി ശരിയായി സൂക്ഷിക്കണം



എക്സ്-റേ റൂം/റേഡിയേഷൻ ഏരിയയ്ക്കുള്ളിൽ ഒരിക്കലും ടിഎൽഡി ബാഡ്ജുകൾ സൂക്ഷിക്കരുത്

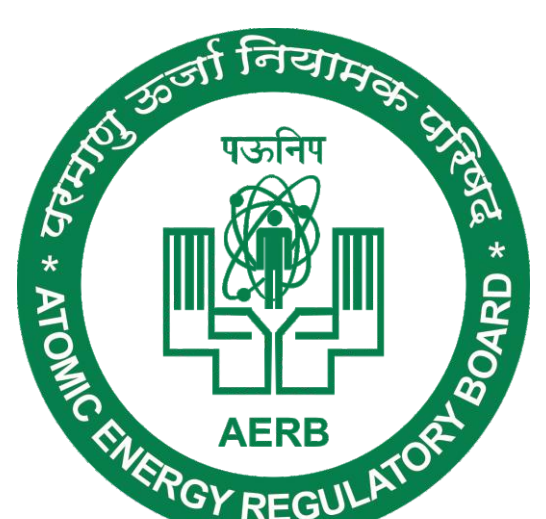


കൺട്രോൾ ടിഎൽഡി ബാഡ്ജ് എപ്പോഴും റേഡിയേഷൻ ഫ്രീ ഏരിയയിൽ സൂക്ഷിക്കുക.

ഉപയോഗത്തിൽ ഇല്ലാത്ത സമയത്ത് ടിഎൽഡി ബാഡ്ജ് റേഡിയേഷൻ ഫ്രീ ഏരിയയിൽ കൺട്രോൾ ബാഡ്ജിനൊപ്പം സൂക്ഷിക്കുക (ഉദാ: ഓഫീസ് റൂം).



പുറപ്പെടുവിച്ചത്



ആറ്റോമിക് എനർജി റെഗുലേറ്ററി ബോർഡ്
ഭാരത സർക്കാർ
നിയാമക് ഭവൻ, അനുശക്തിനഗർ
മുംബൈ-400094
www.aerb.gov.in

റേഡിയേഷൻ മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരുടെ അറിവിലേക്കായി ഈ പോസ്റ്റർ പ്രമുഖ ലൊക്കേഷനിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കണം.

డయాగ్నోస్టిక్ రేడియేషన్ టిఎల్డిలను(TLDs)

ఉపయోగించటానికి సరైన మార్గాలు.

1 టిఎల్డి(TLD) బ్యాడ్జ్ అంటే ఏమిటి ?



టిఎల్డి బ్యాడ్జ్ రేడియేషన్ డోస్ కొలిచే పరికరం. ఇది AERB సూచించిన సురక్షితమైన డోస్ (మోతాదు) పరిమితుల్లో చేస్తున్నామో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఇది మనకు సహాయపడుతుంది.

3 సీసం ఎప్రోను క్రింద టిఎల్డిలను ధరించండి

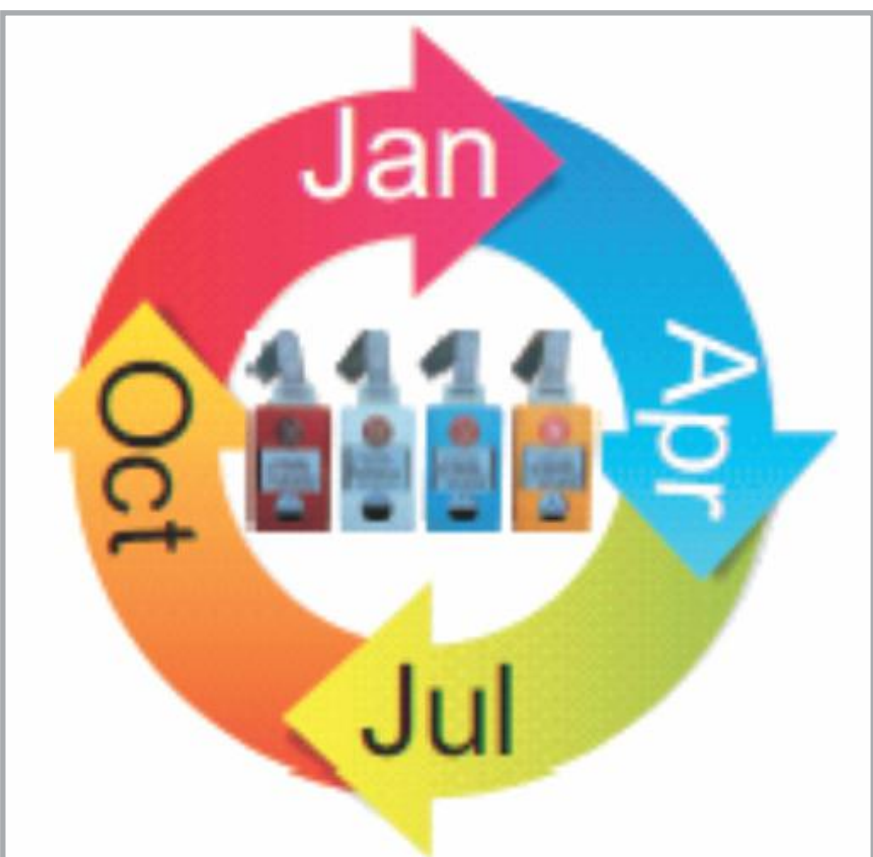


ఎప్రోను క్రింద టిఎల్డి(TLD)



ఎప్రోను పైన టిఎల్డి(TLD).

5 ప్రతి ఒక పర్యవేక్షణ వ్యవధికి, మీ టిఎల్డి (TLD) కార్డును మార్చండి.



. ప్రతి ఒక పర్యవేక్షణ వ్యవధిలో (ఉదా. త్రైమాసికంలో) మీ టిఎల్డి (T L D) కార్డులను మార్చండి మరియు డోస్ (మోతాదు) అంచనా కోసం ఉపయోగించిన టిఎల్డి కార్డులను ప్రయోగశాలకు తిరిగి ఇవ్వండి.

టిఎల్డి (TLD) ఎక్స్-రే గదిలో కింద పడిపోతే లేక మరచి పోతే, మరియు అనుకోకుండా బహిష్కరించబడితే, వెంటనే ల్యాబ్కు నివేదించండి మరియు ప్రాసెసింగ్ కోసం పంపండి.

ఉపయోగపడే సమాచారం

ఆక్యుపేషనల్ ఎక్స్పోజర్ యొక్క డోస్ (మోతాదు) పరిమితులు (AERB డైరెక్టివ్).

Effective Dose 20 mSv in a year averaged over a period of 5 years.

వార్షిక సమానమైన మోతాదు

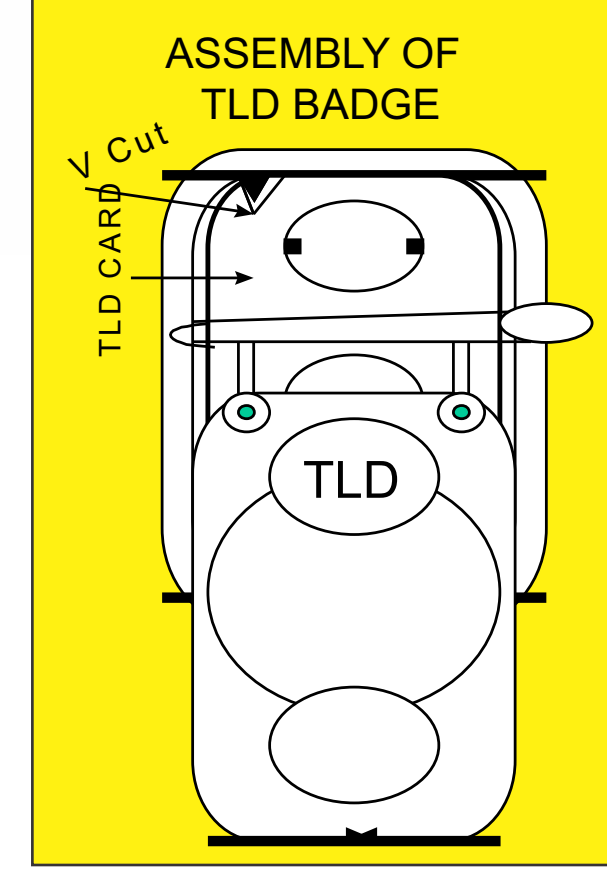
కంటి కటకాల కి లో 150 mSv
చర్మం కి లో 500 mSv
చేతులు మరియు కాళ్ళ కి లో 500 mSv



రేడియేషన్ హెచ్చరిక ఫ్లకార్డ్
మెడికల్ ఎక్స్-వికిరణం
ఇన్స్టాలేషన్ వెలుపల (పైన)
అతికించాలి



2 క్యాసెట్ టిఎల్డి(TLD) ఉపయోగించండి



క్యాసెట్ టిఎల్డి(TLD) కార్డును లోడ్ చేయడం.



క్యాసెట్ గల టిఎల్డి(TLD)



క్యాసెట్ లేకుండా టిఎల్డి(TLD)

4 టిఎల్డిని (TLD) నిల్వ చేయడం - ఎక్కడ

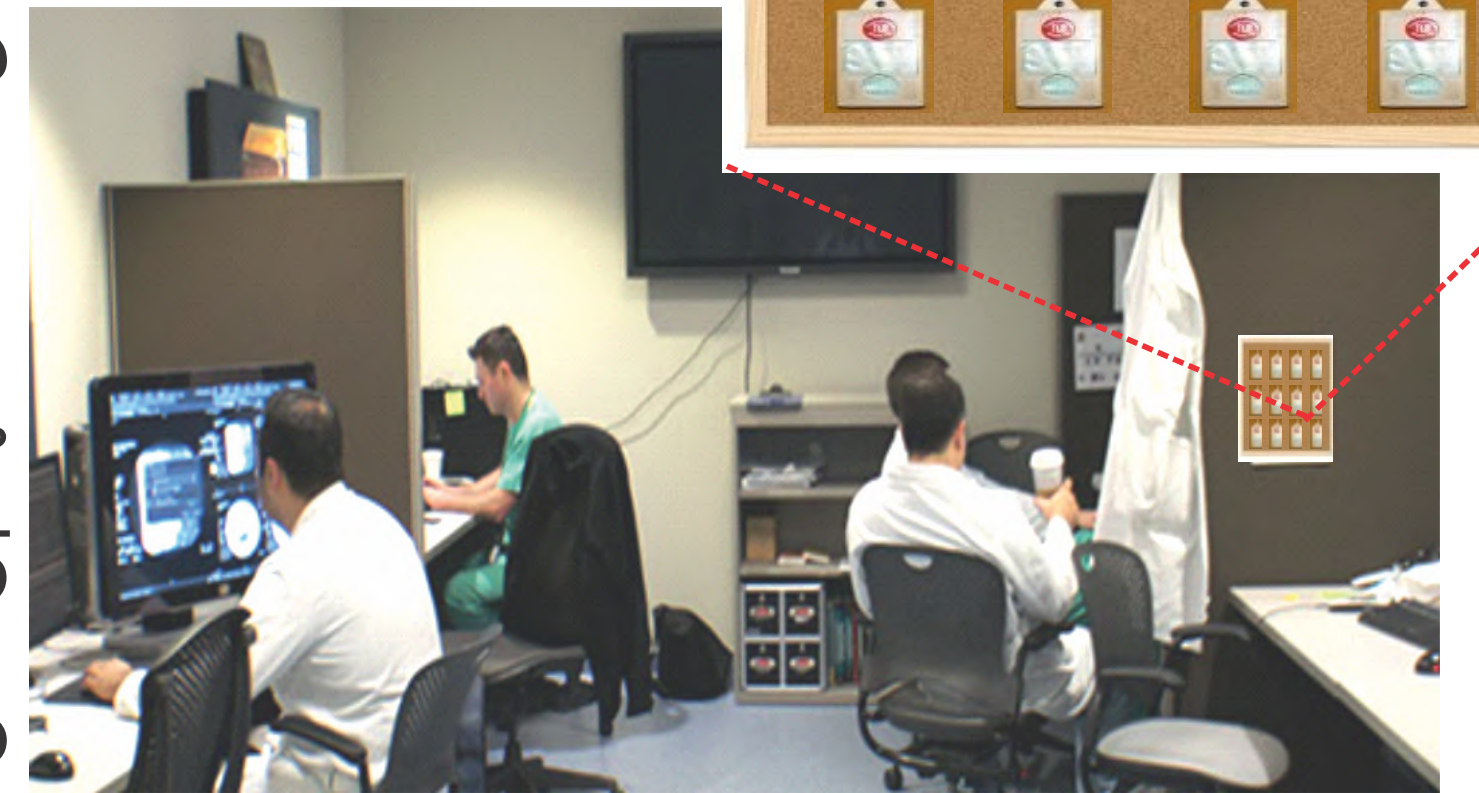
రేడియేషన్ తో పని చేయనప్పుడు సిబ్బంది టిఎల్డిను (TLD) సరిగ్గా (క్షేమంగా) నిల్వ చేయాలి.



ఎక్స్ రూమ్ / రేడియేషన్ ఏరియాలో టిఎల్డి (TLD) బ్యాడ్జ్ను ఎప్పుడూ నిల్వ చేయవద్దు / మరువద్దు / ఉంచవద్దు.



- కంట్రోల్ (నియంత్రణ) టిఎల్డి (TLD) బ్యాడ్జ్ లను రేడియేషన్ ఫ్రీ ఏరియాలో స్టోర్ చేయండి.
- సిబ్బంది టిఎల్డి (TLD) బ్యాడ్జ్ వాడుకలో లేనప్పుడు, కంట్రోల్ (నియంత్రణ) TLD బ్యాడ్జ్ పాటు సిబ్బంది టిఎల్డి (TLD) బ్యాడ్జ్, రేడియేషన్ లేని ప్రాంతంలో స్టోర్ చేయండి. (ఉదా : ఆఫీస్ రూమ్).



జారీ చేసిన వారు



అణుశక్తి నియంత్రణ బోర్డు (అటామిక్ ఎనర్జీ రెగ్యులేటరీ బోర్డు)
భారత ప్రభుత్వము
నియామక భవనము, అణుశక్తినగర్,
ముంబయి-400094
www.aerb.gov.in

రేడియేషన్ లో పని చేసే కార్మికులందరూ నియమాలకు కట్టుబడి ఉండటానికి ఈ పోస్టర్ ప్రముఖ ప్రదేశంలో తప్పక ప్రదర్శించబడాలి.

ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ ರೇಡಿಯಾಲಜಿ ದಲ್ಲಲಿ ಟಿಎಲ್ ಡಿ (TLD)

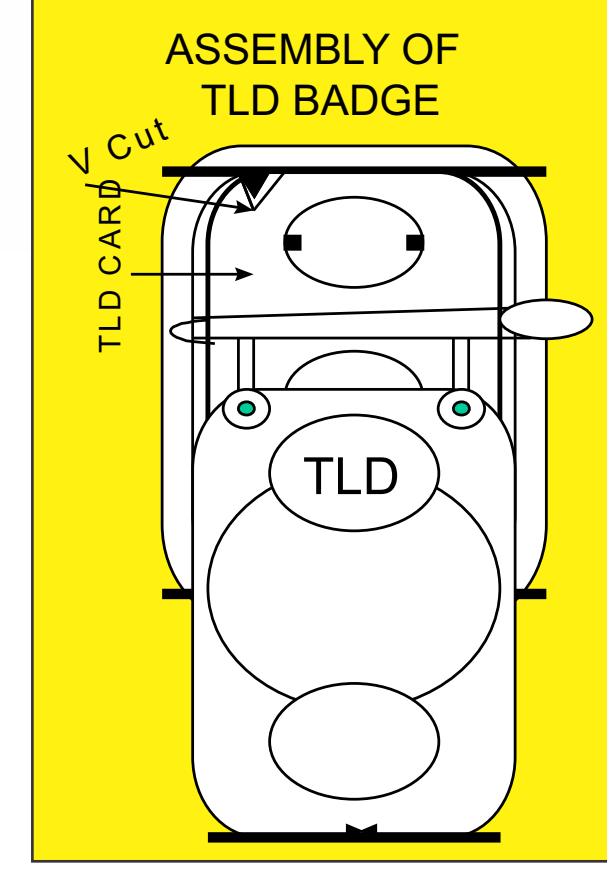
ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗಗಳು

1 ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಅಂದರೆ ಏನು?



ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಡೋಸ್ ಎಷ್ಟು ಇದೆ ಮುಪನ ಮಾಡುವ ಯಂತ್ರಕಕ್ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಅನುತರ. ಇದರಿಂದ ನಮಮ ವಯವಸಾಯ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಏ ಈ ಆರ್ ಬಿ (AERB) ನರ್ದೇಶಿತ ನರ್ದಾರ ಪಟಟ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮುಪನದಲ್ಲಲಿ ಇದೆ ಅಥವಾ ಇಲಲ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ.

2 ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಯಾಸೆಟ್ ಜೊತೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.



ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಾರ್ಡ್ ಕಯಾಸೆಟ್ ನಲ್ಲಲಿ ಹೇಗೆ ಹಾಕಬೇಕು.



ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಯಾಸೆಟ್ ಜೊತೆಗೆ



ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಯಾಸೆಟ್ ಇಲಲದೆ.

4 ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಎಲ್ಲಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗ್ ಇಡಬೇಕು ?

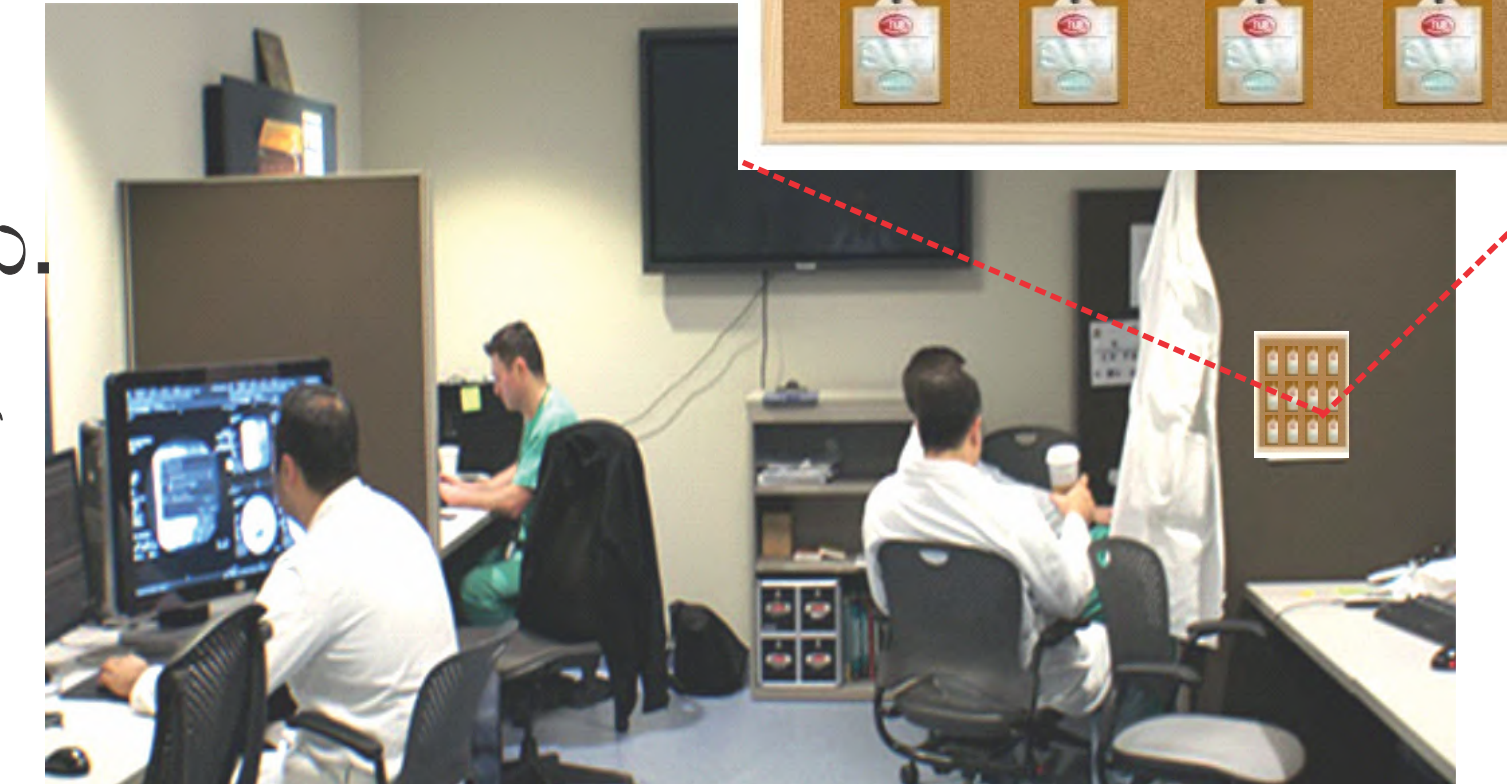
ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಲಿ ನೇಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡದ್ದಲ್ಲಲಿ ನೇಮ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಲಿ ಇಡಬೇಕು.



ಎಕ್ಸ್-ರೇ ರೂಮ್ ಅಥವಾ ರೇಡಿಯೇಶನ್ ರೂಮ್ ನಲ್ಲಲಿ ಯಾವದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಲಿ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಇಟ್ಕು ಅಥವಾ ಬಿಟ್ಕು ಬರಬಾರದು.

- ಯಾವಾಗಲೂ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ರೇಡಿಯೇಶನ್ (Radiation) ಮುಕ್ತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಲಿ ಇಡಬೇಕು.

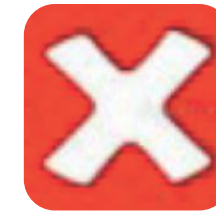
- ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಉಪಯೋಗ ಆಗದ್ದಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಲಿ ,ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಜೊತೆಗೆ ನಮಮ ಸ್ವಂತ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಮುಕ್ತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಲಿ ಇಡಬೇಕು. (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಮಮ ಆಫೀಸ್ ರೂಮ್.)



3 ಯಾವಾಗಲೂ ಲೆಡ್ ಏಪ್ರಾನ್ ಕಳೆಗೆ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು



ಏಪ್ರಾನ್ ಕಳೆಗೆ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್



ಏಪ್ರಾನ್ ಮೇಲೆ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್

5 ಪರತಿ ಮುಪನ ಕಾಲದಲ್ಲಲಿ ನಮಮ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಾರ್ಡ್‌ನು ತಪ್ಪದೇ ಬದಲಿಸಬೇಕು.



ಪರತಿ ಮುಪನ ಕಾಲದಲ್ಲಲಿ ನಮಮ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಾರ್ಡ್‌ನು ಬದಲಿಸಬೇಕು. (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪರತಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ.). ಹಾಗೂ ನೇಮ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಕಾರ್ಡ್‌ನು ಅದರ ಡೋಸ್ ಮುಪನ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಲಯಾಬೋರೇಟರಿ ಕಳಿಸಬೇಕು.

ಎಕ್ಸ್-ರೇ ರೂಮ್‌ನಲ್ಲಲಿ ನಮಮ ಟಿ ಎಲ್ ಡಿ (TLD) ಬಯಾಡ್ಜ್ ಕೈ ತಪ್ಪು ಬಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಮರೆತುಬಿಟ್ಟರೆ, ಎಕ್ಸ್ ರೇ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಬಡ ದ್ದಾದರೆ ತಕ್ಷಣ ಅದನ್ನು ಲಯಾಬೋರೇಟರಿ ಗೆ ಕಳಿಸಿ ಅದರ ಡೋಸ್ ಮುಪನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಕೆಲಮ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಗಳು.

ವಯವಸಾಯ ಎಕ್ಸ್‌ಪೋಸರ್ ಗೆ ಡೋಸ್ ಮಿತಿಗಳು (ಏ ಈ ಆರ್ ಬಿ (AERB) ನರ್ದೇಶಿತ))

ವರಷದ ಸರಾಸರಿ ಮುಪನಕಾಲದಲ್ಲಲಿ ಎಫ್‌ಕೆಟಿವ್ ಡೋಸ್ ಒಂದು ವರಷಕ್ಕೆ 20mSv ಇರುತ್ತದೆ.

ವಾರ್ಷಿಕ ಇಕ್ವಿವಲೆಂಟ್ ಡೋಸ್

ಕಣ್ಣಿನ ಲೆನ್ಸ್. 150 mSv

ಚರ್ಮ 500 mSv

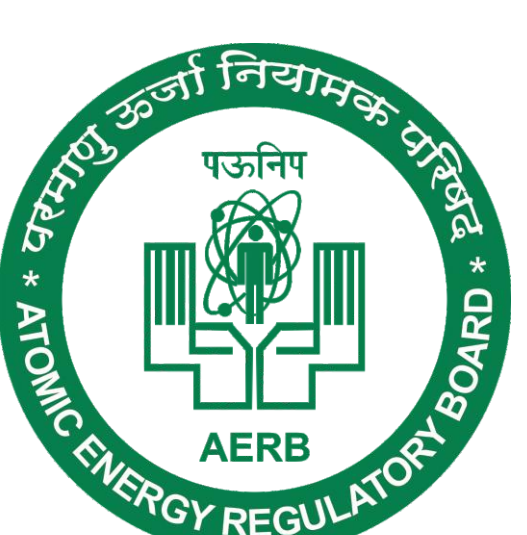
ಕೈಗೆ ಮತು ಕಾಲುಗಳಿಗೆ 500 mSv



ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಚಿಹ್ನೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಎಕ್ಸ್ ರೇ ಕೋಣೆಯ ಹೊರಗಡೆ ಅಂಟಿಸಲಿಕ್ಕಾಗ್.



ಇವರಿಂದ ನೇಡಲಾಗಿದೆ:



ಅಟೊಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ ರೆಗ್ಯುಲೇಟರಿ ಬೋರ್ಡ್ (ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ)
ನಿಯಾಮಕ್ ಭವನ, ಅನುಶಕ್ತಾನಗರ
ಮುಂಬೈ -400094.
www.aerb.gov.in

ಈ ಪೋಸ್ಟರ್, ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಕರ್ಮಚಾರಿಗಳ ನಿಯಮಿತ ಪಾಲನೆಗಾಗ್ ಎಲ್ಲ ಮುಖ್ಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಲಿ ಪರದರಶನಕ್ಕೆ ಇಡಬೇಕು.